

# In der PRAXIS LEBENSGEISTER

„Mein wahres Selbst“

ein Heilkreis für Frauen

Getragen wird der Heilkreis von den Rhythmen der Natur und der Weiblichkeit. Er begleitet Dich ein Jahr lang und unterstützt Dich im Alltag Dich selbst zu finden, gut zu Dir zu sein und es entsteht

Lebendige Weiblichkeit.

Im Kreis in der Auseinandersetzung mit Themen, die sich an den heutigen Bedürfnissen von Frauen orientieren, ermöglicht die Gruppenarbeit Impulse der Heilung und eine Stärkung des Selbstwerts. Ich heiße Sie herzlich Willkommen.

mit Martina Kurr

Gruppenleiterin und Praktizierende  
der energetischen und schamanischen Heilarbeit

# Heilkreisthemen:

weibliche Rhythmen, wie Lebens- und Monatszyklen

Schamanisches Reisen

Vertrauen, Sicherheit und Kraft für den eigenen Weg

Intuition & Ausdruck, Wissen was ist,

Selbsterfahrung, Meditationen und Visualisierungen

Achtsamkeit mit uns und anderen

unsere Emotionen akzeptieren und gestalten

**Beginn: Samstag, der 23. März 2013**

Jahresgruppe, **Sa von 10:00 bis 18:00 Uhr**, 13 Termine – 1x/ Monat

**in der Praxis Lebensgeister, Bewusstsein für Körper, Geis & Seele**

## **Kosten:**

Der Heilkreis kostet 85 € pro Termin und ist auf 8 Frauen begrenzt.

darin sind enthalten:

- Räucherungen für sinnliches Erfahren
- Materialien für Rituale und kreative Gestaltung
- Begleitung in Prozessen
- warme Getränke in den Pausen

**Martina Kurr**

## **Anmeldung:**

Bitte überweisen Sie die Anzahlung von 85,00 € auf folgendes Konto:

Empfänger: Martina Kurr

Konto-Nummer: 1394483125, BLZ: 20050550

Bank: HASPA, Verwendungszweck: *Heilkreis*