

# Lebensgeister, die Kraft in Dir

Bewusstsein für Körper, Geist & Seele

Eine schamanisch begleitete Abendgruppe – „Mein wahres Selbst“ mit Martina Kurr

## Inhalte:

Achtsamkeit mit uns und anderen

Intuition & Ausdruck, Wissen was ist

innere Reisen, Meditationen und Visualisierungen

Vertrauen, Sicherheit und Kraft für den eigenen Weg, Bedürfnisse leben



( Bildquelle: unbekannt)

**Zum Kennenlernen 3 Termine 11. / 18. und 25. Februar 2013, Montag: 19:00 – 21:30 , 3x für 35,00 €, ab März Jahresgruppe jeden Montag**

**Kursraum & Praxis Lebensgeister – schamanische Techniken & Energiearbeit, Wentorfer Str. 79 , 21029 Hamburg-Bergedorf**

**Mail: [tinakurr@web.de](mailto:tinakurr@web.de) / Tel.: 040/ 739 59 52 / [www.energiearbeit-bergedorf.de](http://www.energiearbeit-bergedorf.de)**