



## Lieder aus aller Welt

• einmal im Monat am 3. oder 4. Freitag

**20:00 – 21:30 Uhr**

**Singen im Kreis**

8,00 €

Anmeldung bis einen Tag vorher

Wir lernen einfache und kurze Lieder bzw. Gesänge ohne Grenzen und ohne religiöse Dogmen. Ich möchte einen Klangraum für alle schaffen, der uns erfüllt und Kraft gibt. Es sind keine Vorkenntnisse nötig und es geht um dich, den Spaß und um die Gemeinsamkeit.

20. November 2015

18. Dezember 2015

22. Januar 2016

19. Februar 2016

18. März 2016

15. April 2016

20. Mai 2016

24. Juni 2016

15. Juli 2016

23. September 2016

21. Oktober 2016

18. November 2016

16. Dezember 2016

**Der bedeutende Wert des Singens für unsere Gesundheit und die damit verbundene seelische Nahrung ist unumstritten. Ein jeder kann davon profitieren und somit lade ich dich dazu ein, 90 Minuten im Monat zu singen und Lieder aus aller Welt kennenzulernen.**

**Komm vorbei und lerne die Atmosphäre in einer Gemeinschaft zu singen kennen.**

**21:45 – ca. 22:30 Uhr**

**Mantrasingen**

Auf Spendenbasis

Anmeldung bis einen Tag vorher

Ein Mantra wird auch als transzendente Klangformel bezeichnet, manah bedeutet – Geist und tra – Befreiung. Die Mantren sind einfach in ihrer Bedeutung und tragen dennoch eine beruhigende Tiefe in sich. Ihre harmonisierende Wirkung trägt zur Entspannung auf körperlicher und geistiger Ebene bei und sind ein ganz besonderes Erlebnis.

**im Yoga-Life**

Zollstraße: 4  
21465 Wentorf  
040-739 59 52

**Begleitung: Martina Kurr**

Kursleiterin, Musikerin, Singanleiterin  
Gesang, Rhythmik, Tanz & Bewegung



## Lieder aus aller Welt

• einmal im Monat am 3. oder 4. Freitag

**20:00 – 21:30 Uhr**

**Singen im Kreis**

8,00 €

Anmeldung bis einen Tag vorher

Wir lernen einfache und kurze Lieder bzw. Gesänge ohne Grenzen und ohne religiöse Dogmen. Ich möchte einen Klangraum für alle schaffen, der uns erfüllt und Kraft gibt. Es sind keine Vorkenntnisse nötig und es geht um dich, den Spaß und um die Gemeinsamkeit.

20. November 2015

18. Dezember 2015

22. Januar 2016

19. Februar 2016

18. März 2016

15. April 2016

20. Mai 2016

24. Juni 2016

15. Juli 2016

23. September 2016

21. Oktober 2016

18. November 2016

16. Dezember 2016

**Der bedeutende Wert des Singens für unsere Gesundheit und die damit verbundene seelische Nahrung ist unumstritten. Ein jeder kann davon profitieren und somit lade ich dich dazu ein, 90 Minuten im Monat zu singen und Lieder aus aller Welt kennenzulernen.**

**Komm vorbei und lerne die Atmosphäre in einer Gemeinschaft zu singen kennen.**

**21:45 – ca. 22:30 Uhr**

**Mantrasingen**

Auf Spendenbasis

Anmeldung bis einen Tag vorher

Ein Mantra wird auch als transzendente Klangformel bezeichnet, manah bedeutet – Geist und tra – Befreiung. Die Mantren sind einfach in ihrer Bedeutung und tragen dennoch eine beruhigende Tiefe in sich. Ihre harmonisierende Wirkung trägt zur Entspannung auf körperlicher und geistiger Ebene bei und sind ein ganz besonderes Erlebnis.

**im Yoga-Life**

Zollstraße: 4  
21465 Wentorf  
040-739 59 52

**Begleitung: Martina Kurr**

Kursleiterin, Musikerin, Singanleiterin  
Gesang, Rhythmik, Tanz & Bewegung